

医学教育网全科主治医师考试:《答疑周刊》2024年第35期

康复治疗的内容在教材中比较多,学习的时候容易抓不住重点,现挑出一些重点内容,请大家掌握。

问题索引:

1. 腰椎间盘突出症患者的康复方法有哪些?
2. 正中神经损伤的治疗是什么?
3. 脊髓损伤急性期的康复措施是什么?

具体解答:

1. 腰椎间盘突出症患者的康复方法有哪些?

关于腰椎间盘突出症患者的保健疗法,哪项是不正确的

- A. 最好长期佩带腰围
- B. 长期坐位工作者,需注意桌椅的高度,定时改变姿势
- C. 腰背肌锻炼
- D. 寒冷季节,腰背部注意保暖
- E. 避免突发性的腰部活动

【答案】A

【解析】长期佩带腰围[医学教育网原创]治疗的人,腰部不活动,不受力,长此以往可以引起腰肌的废用性萎缩和无力。

2. 正中神经损伤的治疗是什么?

一男性患者,20岁,左手腕部刀伤,致正中神经损伤,经手术治疗创口愈合后,不宜进行的治疗是

- A. 音频电疗
- B. 冷疗法
- C. 失神经肌肉电刺激
- D. 针灸治疗
- E. 戴屈曲掌指关节、伸指间关节,外展拇指矫形器

【答案】B

【解析】音频电疗、失神经肌肉电刺激、戴屈曲掌指关节、伸指间关节,外展拇

指矫形器及针灸治疗,可起到缓解粘连、[医学教育网原创]促进神经恢复、防止并发症等作用,而冷疗法刀伤后早期止血、消肿的治疗方法,在手术治疗创口愈合后,不宜进行。

### 3. 脊髓损伤急性期的康复措施是什么?

脊髓损伤急性期的康复措施是

- A. 预防褥疮、肢体置功能位及被动关节运动,呼吸训练及排痰训练和防止泌尿系感染
- B. 肌力训练、床上全面锻炼,坐位练习、轮椅训练,站立和步行训练,作业疗法
- C. 痉挛性功能障碍和疼痛 D. 运动功能障碍和姿势异常
- E. 早期发现,早期康复,康复与游戏及教育相结合,与药物和必要手术相结合,与家长相结合及中西医结合

【答案】A

【解析】脊髓损伤急性期的康复措施是预防褥疮、肢体置功能位及被动关节运动,呼吸训练及排痰训练和防止泌尿系感染。[医学教育网原创]