

医学教育网护士执业资格: 《答疑周刊》2023 年第 28 期

问题索引:

1. 【问题】使用溶栓疗法后, 判断血栓溶解的指标有哪些?
2. 【问题】倾听和沉默的区别?
3. 【问题】常见冷疗法有哪些目的?

具体解答:

1. 【问题】使用溶栓疗法后, 判断血栓溶解的指标有哪些?

【解答】血栓溶解指标: ①抬高的 ST 段 2 小时内回落大于 50%; ②2 小时内胸痛消失; ③2 小时内出现再灌注性心律失常; ④血清肌酸激酶同工酶 (CK-MB) 峰值提前出现; ⑤也可根据冠状动脉造影直接判断溶栓是否成功。

2. 【问题】倾听和沉默的区别?

【解答】倾听是指全神贯注地接受和感受交谈对象发出的全部信息 (包括语言信息和非语言信息), 并做出全面的理解。

沉默则是一种交谈技巧。[医学 教育网]

(1) 表达自己对患者的同情和支持。(2) 给患者提供思考和回忆的时间、诉说和宣泄的机会。(3) 缓解患者过激的情绪和行为。(4) 给自己提供思考、冷静和观察的时间。

3. 【问题】常见冷疗法有哪些目的?

【解答】总结如下

- (1) 冰袋: 降温、止血、镇痛、消炎。
- (2) 冰帽: 头部降温, 预防脑水肿。
- (3) 冷湿敷: 止血、消炎、消肿、止痛。
- (4) 温水拭浴或乙醇拭浴: 为高热病人降温。

乙醇是一种挥发性的液体, 拭浴时在皮肤上迅速蒸发, 吸收和带走机体大量的热, 而且乙醇又具有刺激皮肤使血管扩张的作用, 因而散热能力较强。[医学教育网]