

医学教育网护士执业资格: 《答疑周刊》2023 年第 24 期

问题索引:

1. 【问题】常用的功能锻炼方法有什么?
2. 【问题】小儿卡介苗注射角度?
3. 【问题】高渗性脱水, 低渗性脱水, 等渗性脱水的区别?

具体解答:

1. 【问题】常用的功能锻炼方法有什么?

【解答】(1) 被动运动: 完全靠自身以外的力量进行运动, 如依靠他人或健侧肢体带动。方法有按摩、推拿、针灸、理疗和借助器械运动等。

(2) 主动运动: 依靠病人自身力量进行锻炼, 是功能锻炼的主要方法, 适应于有活动能力的病人。[医学教育/网]

(3) 助力运动: 自身力量不足, 需要外力协助, 尤其在起动时需要帮助。外力可以来自他人, 也可来自健侧肢体或运动器。

(4) 手法治疗: 此法并非一般的被动活动, 适用于关节僵硬已成定型者。为创造锻炼条件, 在麻醉下采取一次性手法撕裂瘢痕组织, 手法应缓和, 术后尽早锻炼。

2. 【问题】小儿卡介苗注射角度?

【解答】卡介苗皮内注射, 常选择上臂三角肌下缘, 与皮肤呈 5° 角刺入皮内。
[医学教育/网]

3. 【问题】高渗性脱水, 低渗性脱水, 等渗性脱水的区别?

【解答】

	低渗性	等渗性	高渗性
血钠 (mmol/L)	<135	135~150	>150
口渴	不明显	明显	极明显
皮肤弹性	极差[医学/教育网]	稍差	尚可
血压	明显下降	下降	正常/稍低

神志

嗜睡/昏迷

萎靡

烦躁/惊厥



正保医学教育网

www.med66.com