

医学教育网妇产科主治医师：《答疑周刊》2023 年第 1 期

妊娠合并糖尿病是妇产科主治考试中的考点，也是妇产科医生必须掌握的知识点。此部分内容并不难，通过做题，让我们来熟记考点。

问题索引：

1. 孕期常规糖筛查的最佳时间是孕多少周？
2. 妊娠期糖尿病的处理原则有哪些？
3. 妊娠期糖尿病终止妊娠的时机？

具体解答：

1. 孕期常规糖筛查的最佳时间是孕多少周？

孕期常规糖筛查的最佳时间是

- A. 24~26 周
- B. 23~25 周
- C. 28~30 周
- D. 20~24 周
- E. 24~28 周

【答案】E

【解析】随着孕周的增加，胎盘分泌的多种激素，包括胎盘泌乳素（HPL）、催乳素（PRL）、糖皮质激素、孕激素等水平均逐渐增高。上述激素在外周组织中有较强的拮抗胰岛素功能，导致胰岛素敏感性降低。为了维持妊娠期糖代谢的平衡，孕妇胰岛细胞增生、肥大，胰岛素分泌增加。上述变化出现在妊娠 24~28 周。[医学教育网原创]

2. 妊娠期糖尿病的处理原则有哪些？

关于妊娠合并糖尿病处理原则，不正确的是

- A. 如血糖控制不满意，终止妊娠前应用促肺成熟药物
- B. 轻者口服降糖药，病情较重者需用胰岛素
- C. 认真进行饮食控制，并给予维生素、钙和铁剂
- D. 已有糖尿病肾功能受损者，应及早终止妊娠

E. 器质性病变较轻或血糖控制较好者, 可在严密监护下继续妊娠

【答案】 B

【解析】 部分降糖药物能通过胎盘, 引起胎儿胰岛素分泌过多, 导致胎儿低血糖死亡或引起胎儿畸形, 故不能应用口服降糖药, 胰岛素是妊娠合并糖尿病的主要治疗药物。[医学教育网原创]

3. 妊娠期糖尿病终止妊娠的时机?

PGDM 及需胰岛素治疗的 GDM 孕妇, 血糖控制良好且无母儿并发症时终止妊娠的时机

- A. 34 周
- B. 35 周
- C. 37 周
- D. 38 周
- E. 39 周

【答案】 E

【解析】 无需胰岛素治疗而血糖控制达标的 GDM 孕妇, 若无母儿并发症, 在严密监测下可等待至预产期, 到预产期仍未临产者, 可引产终止妊娠。

PGDM 及需胰岛素治疗的 GDM 孕妇, 若血糖控制良好且无母儿并发症, 严密监测下, 妊娠 39 周后可终止妊娠。[医学教育网原创]