

医学教育网临床执业医师: 《答疑周刊》2022 年第 37 期

尿路感染是指各种病原微生物在尿路中异常繁殖所致的尿路急、慢性炎症。多见于育龄女性、老年人、免疫功能低下和尿路畸形者。相关考试可考点总结如下的表格, 希望再碰到这部分题目不再丢分。

**问题索引:**

1. 【问题】尿路感染常见致病菌有什么?
2. 【问题】上、下尿路感染如何鉴别?
3. 【问题】3 种尿路感染如何治疗?

**具体解答:**

1. 【问题】尿路感染常见致病菌有什么?

**【解答】**

致病菌	常见情况
大肠埃希菌	首次、非复杂性尿路感染、无症状性细菌尿
变形杆菌	伴尿路结石者
铜绿假单胞菌	尿路器械检查后
金黄色葡萄球菌	血源性尿路感染

2. 【问题】上、下尿路感染如何鉴别?

**【解答】**

鉴别点	肾盂肾炎	下尿路感染
发热 $>39^{\circ}\text{C}$ , 腰痛、肾区叩压痛或尿中有白细胞管型	+	-
尿沉渣有白细胞管型、尿 NAG 酶升高、尿 $\beta_2$ 微球蛋白升高、尿渗透压降低		
抗生素治疗后症状消失, 但停药后 6 周内复发; 用单剂量抗菌药治疗无效或复发		
治疗后遗留肾功能损害表现; 肾盂造影有异常改变		

## 3. 【问题】3种尿路感染如何治疗?

## 【解答】

	治疗: ①喹诺酮类; ②头孢菌素类; ③氨基糖苷类; ④半合成青霉素类
急性肾盂肾炎	重症: 两类合用; 疗程: 2周或更长
慢性肾盂肾炎	联合2种, 2~4周, 仍有复发换其他2种, 轮换应用2~4个月; 低剂量抗菌药物抑菌疗法(症状不明显、尿菌阳性者), 连续半年到一年
急性膀胱炎	3日: 非孕女性: 氧氟沙星; 7日: 妊娠、老人、糖尿病、免疫力低下及男性