

2022 年主管护师考试必备考点 (111-120)

【考点 111】颅内压增高临床表现

- (1) 颅内压增高“三主征”——头痛（最常见）、呕吐（喷射性）、视乳头水肿。
- (2) 生命体征改变——两慢一高（BP 高、R 和 P 慢）——库欣（Cushing）反应。
- (3) 意识障碍和头晕、复视等。

【考点 112】上尿路结石治疗

结石直径	方式	处理
<0.6cm	非手术	大量喝水、尿量 2000ml/日以上、碱化或酸化尿液、阿托品对症止痛
≤2cm	体外冲击波碎石 (ESWL)	两次治疗间隔时间>10~14 天
≥2cm	手术	经皮肾镜取石或碎石术：肾盂结石及下肾盏结石

【考点 113】子宫的 4 对韧带

- (1) 圆韧带：维持子宫前倾位。
- (2) 阔韧带：维持子宫正中位置。（正中主位=有钱：阔）
- (3) 主韧带（子宫颈横韧带）：固定子宫颈正常位。（竹子精。竹：主；子精：子宫颈）
- (4) 宫骶韧带：间接保持子宫前倾的位置。（乾清宫底）

【考点 114】推算预产期

$$\text{EDC (月)} = \text{LMP (月)} - 3 \text{ (或} +9 \text{)}$$

$$\text{EDC (日)} = \text{LMP (日)} + 7$$

末次月经日期的月份加 9 或减 3，为预产期月份数；天数加 7，为预产期日。

如：末次月经 4 月 25，故预产期：

月：4+9=13，为来年的 1 月份

日：25+7=32，

故预产期为来年的 2 月 1 日

此类型题注意年份和 2 月份天数。

【考点 115】左心衰：肺淤血及心排出量降低为主要临床表现。

- (1) 呼吸困难: 劳力性呼吸困难 (最早) → 端坐呼吸、夜间阵发性呼吸困难 → 心源性哮喘、急性肺水肿 (最严重);
- (2) 咳嗽、咳痰、咯血 (粉红色泡沫样痰——急性左心衰特有);
- (3) 疲倦、乏力、头晕、心慌;
- (4) 少尿及肾功能损害症状;
- (5) 体征: 肺部湿啰音, 心脏扩大, 舒张期奔马律。
- (6) 处理: 吸氧、端坐位、腿下垂、强心、利尿、打吗啡。

【考点 116】绒癌转移灶表现

- (1) 阴道转移——破溃出血可发生阴道大出血;
- (2) 肺转移——咯血、胸痛及憋气等;
- (3) 脑转移——头痛、喷射性呕吐、抽搐、偏瘫以及昏迷等;
- (4) 肝和脾转移——呕血及柏油样大便;
- (5) 肾转移——血尿。

【考点 117】宫颈癌症状

- (1) 阴道流血——接触性出血。(大出血的处理: ——明胶海绵及纱布条填塞)
- (2) 阴道排液增多——白色或血色, 稀薄米汤或水样, 有腥臭。(处理: 高锰酸钾溶液擦洗)
- (3) 晚期癌——出现腰骶部或坐骨神经疼痛。(处理: 止痛剂)

【考点 118】体重计算公式

出生	体重 (kg) = 3.25
3~12 月龄	体重 (kg) = [年龄 (月) + 9] / 2
1~6 岁	体重 (kg) = 年龄 × 2 + 8
7~12 岁	体重 (kg) = [年龄 (岁) × 7 - 5] / 2

【考点 119】身长计算公式

出生	身长/高 (cm) = 50
3~12 月龄	身长/高 (cm) = 75
2~6 岁	身长/高 (cm) = 年龄 (岁) × 7 + 75
7~10 岁	身长/高 (cm) = [年龄 (岁) × 6 + 80]

【考点 120】新生儿特殊生理状态 (都不用特殊处理)

- (1) 生理性体重下降: 下降 10%以内, 10 日内恢复 (十全十美)。
- (2) 生理性黄疸: 生后 2~3 日出现, 4~5 日最重, 2 周内消退。
- (3) 生理性乳腺肿大: 乳腺内有蚕豆到鸽蛋大小的肿块, 多于 2~3 周消退。
- (4) 假月经: 部分女婴生后 5~7 日, 阴道流出少量血液, 持续约 1 周, 不必处理。
- (5) “板牙”、“马牙”: 新生儿上颌中线和齿龈切缘上有黄白色小斑点, 不需处理。
- (6) 粟粒疹: 皮脂腺功能未完全发育成熟。

