

2022 年护士资格考试必备考点 (11-20)

【考点 11】分级护理

临床上一般将护理级别分为四级，即特级护理、一级护理、二级护理、三级护理，见下表。

分级护理		
护理级别	适用对象	护理内容
特级护理	①病情危重，随时可能发生病情变化需要进行抢救的病人；②重症监护病人；③各种复杂或者大手术术后的病人；④严重创伤或大面积烧伤的病人；⑤使用呼吸机辅助呼吸，并需要严密监护病情的病人；⑥实施连续性肾脏替代治疗（CRRT），并需要严密监护生命体征的病人；⑦其他有生命危险，需要严密监护生命体征的病人	①严密观察患者病情变化，检测生命体征；②根据医嘱，正确实施治疗、给药措施；③根据医嘱，准确测量出入量；④根据患者病情，正确实施基础护理和专业护理，如口腔护理、压疮护理、气道护理及管路护理等，实施安全措施；⑤保持患者的舒适和功能体位；⑥实施床旁交接班
一级护理	①病情趋向稳定的重症病人；②手术后或者治疗期间需要严格卧床的病人；③生活完全不能自理且病情不稳定的病人；④生活部分自理，病情随时可能发生变化的病人	①每小时巡视患者，观察患者病情变化；②根据患者病情，测量生命体征；③根据医嘱，正确实施治疗、给药措施；④根据患者病情，正确实施基础护理和专科护理，如口腔护理、压疮护理、气道护理及管路护理等，实施安全措施；⑤提供护理相关的健康指导
二级护理	①病情稳定，仍需卧床的病人；②生活部分自理的病人	①每 2 小时巡视患者，观察患者病情变化；②根据患者

		病情, 测量生命体征; ③根据医嘱, 正确实施治疗、给药措施; ④根据患者病情, 正确实施护理措施和安全措施; ⑤提供护理相关的健康指导
三级护理	①生活完全自理且病情稳定的病人; ②生活完全自理且处于康复期的病人	①每 3 小时巡视患者, 观察患者病情变化; ②根据患者病情, 测量生命体征; ③根据医嘱, 正确实施治疗、给药措施; ④提供护理相关的健康指导

【考点 12】平车运送法

病人头部卧于大轮端。护士站在病人头侧; 平车上、下坡时, 病人的头部应在高处。

单人搬运法: 适用于体重较轻或儿科病人, 且病情允许的病人。

两人或三人搬运法: 适用于病情较轻, 但自己不能活动且体重又较重的病人。

四人搬运法: 适用于颈、腰椎骨折, 或病情较重的病人。

【考点 13】卧位的性质

- 1) 主动卧位: 病人根据自己习惯随意采取的舒适体位。适用于轻症病人。
- 2) 被动卧位: 病人自己无能力变换体位, 卧于他人安置的体位。适用昏迷、瘫痪、极度衰弱病人。
- 3) 被迫卧位: 病人意识清楚, 也有变换体位的能力, 由于疾病、治疗的原因, 被迫采取的卧位, 如哮喘引起呼吸困难的病人常采取端坐位, 膀胱镜检查采取截石位等。

【考点 14】化学消毒剂

空气消毒:

- a. 纯乳酸: 每立方米 0.12ml, 加等量水, 时间 30~120 分钟;

b. 食醋: 每立方米 5~10ml, 加热水 1~2 倍, 时间 30~120 分钟。

环氧乙烷气体密闭消毒灭菌法: 适用于电子仪器、光学仪器、医疗器械、化纤织物、皮毛、棉、塑料制品、书籍、一次性使用的诊疗用品等消毒灭菌。

戊二醛: 常用于浸泡不耐热的医疗器械、精密仪器, 如内镜等, 消毒时间 20~45 分钟, 灭菌时间 10 小时。使用前应加入 0.5% 亚硝酸钠防锈。

总结:

灭菌剂: 过氧乙酸、戊二醛、甲醛、高浓度含氯消毒剂

高效消毒剂: 高浓度含氯消毒剂、过氧化氢

中效消毒剂: 低浓度含氯消毒剂、碘酊、乙醇、碘伏

低效消毒剂: 氯己定

【考点 15】隔离区域的划分

隔离区域按传染病人所接触的环境可划分为清洁区、半污染区和污染区。

(1) 清洁区: 凡未被病原微生物污染的区域称为清洁区, 如更衣室、配膳室、值班室及库房等。

(2) 半污染区: 凡有可能被病原微生物污染的区域称为半污染区, 如医护办公室、化验室、病区内走廊等。

(3) 污染区: 凡病人直接接触或间接接触, 被病原微生物污染的区域称为污染区, 如病室、厕所、浴室等。

【考点 16】隔离技术

隔离衣: 穿隔离衣后, 不得进入清洁区。隔离衣系领口时衣袖勿触及面部、衣领和帽子。如挂在半污染区, 隔离衣的清洁面向外, 不得露出污染面; 如挂在污染区, 则污染面朝外, 不得露出清洁面。

洗手: 是保护病人及医护人员的重要措施。

刷手: 腕部应低于肘部, 使污水流向指尖, 防止水流入衣袖。

避污纸: 应从上面抓取, 不可掀页撕取。

【考点 17】常用漱口溶液

(1) 0.9% 氯化钠溶液: 清洁口腔, 预防感染。(中性)

(2) 朵贝尔溶液(复方硼酸溶液): 轻微抑菌, 消除口臭。(中性)

(3) 0.02% 呋喃西林溶液: 清洁口腔, 广谱抗菌。(中性)

- (4) 1%~3%过氧化氢溶液: 放出新生氧, 抗菌防臭。(酸性)
- (5) 1%~4%碳酸氢钠溶液: 属碱性药剂, 用于真菌感染。(酸性)
- (6) 2%~3%硼酸溶液: 酸性防腐剂, 起抑菌作用。(碱性)
- (7) 0.1%醋酸溶液: 用于铜绿假单胞菌感染。(碱性)

【考点 18】碳酸氢钠的作用:

1%~2%的碳酸氢钠可提高沸点, 去污防锈;

1%~4%可用于口腔真菌感染;

2%~4%可用于外阴阴道假丝酵母菌病的阴道冲洗;

2%的碳酸氢钠可用于鹅口疮患儿口腔清洗。

敌百虫农药中毒禁用碳酸氢钠洗胃(遇碱性药物可分解出毒性更强的敌敌畏)。

【考点 19】各种温度汇总

鼻饲液为 38~40℃;

冷疗降温时的温水擦浴和乙醇拭浴的温度: 32~34℃;

床上洗发、热水坐浴为 40~45℃;

热水袋: 温度 60~70℃(婴幼儿、老年人、昏迷者 50℃以内);

灌肠溶液温度: 39~41℃, 降温时温度为 28~32℃, 中暑病人可用 4℃

【考点 20】体温

正常体温: 口腔舌下温度为 37℃(范围在 36.3~37.2℃), 直肠温度 37.5℃(范围在 36.5~37.7℃), 腋下温度 36.5℃(范围在 36.0~37.0℃)。

热型:

(1) 稽留热: 体温持续升高达 39.0~40.0℃左右, 持续数天或数周, 24 小时波动范围不超过 1℃。常见于伤寒、肺炎球菌性肺炎等。

(2) 弛张热: 体温在 39.0℃以上, 但波动幅度大, 24 小时内体温差达 1℃以上, 最低体温仍超过正常水平。常见于败血症等。

(3) 间歇热: 高热与正常体温交替出现, 发热时体温骤升达 39℃以上, 持续数小时或更长, 然后很快下降至正常, 经数小时、数天的间歇后, 又再次发作。常见于疟疾等。

(4) 不规则热: 体温在 24 小时内变化不规则, 持续时间不定。常见于流行性感冒、肿瘤性发热等。