

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2022年第30期

儿童营养需求及母乳喂养为常考知识点,而且儿科主治医师应试官方教材中关于儿童营养需求及母乳喂养内容有所变动,汇总成试题方便大家记忆。

问题索引:

1. 儿童营养物质的需求?
2. 母乳的分类?
3. 母乳喂养的优点?

具体解答:

1. 儿童营养物质的需求?

关于儿童营养基础及物质需要描述错误的是

- A. 蛋白质所产生的能量应占总能量的 10%~15%
- B. 脂肪应占以乳类为主食的婴儿总能量的 45%
- C. 糖类所产生的能量应占总能量的 50%~60%
- D. 食物在体内氧化时每 100kcal 约产生 12g 水
- E. 婴儿每日所需能量为 110kcal/kg

【答案】C

【解析】人体由糖类、脂肪和蛋白质三大营养素供给能量。每日所需的总能量在生后第 1 周的新生儿约为 250kJ(60kcal)/kg;第 2、3 周约为 419kJ(100kcal)/kg;2~6 个月婴儿约需 461~502kJ(110~120kcal)/kg;6~12 个月婴儿约需 419~461kJ(100~110kcal)/kg。为了方便起见,一般可按下列方法估算:婴儿每日为 460kJ(110kcal)/kg。蛋白质所产生的能量占总能量的 10%~15%。脂肪所提供的能量应占以乳类为主食的婴儿总能量的 45%。在婴儿膳食中,糖类所产生的能量应占总能量的 55%~65%。食物在体内氧化时也可产生一部分水(每 100kcal 约可产生 12g 水)。

2. 母乳的分类?

婴儿喂养中母乳描述错误的是

- A. 健康母亲乳汁分泌量可满足 6 个月以内婴儿营养的需要
- B. 5~14 天为过渡乳
- C. 产后 4 天内的乳汁为初乳
- D. 14 天以后的乳汁为成熟乳
- E. 初乳量少, 质稠不带黄色

【答案】 E

【解析】一般健康母亲的乳汁分泌量常可满足 6 个月以内婴儿营养的需要。按世界卫生组织的规定: 产后 4 天以内的[医学教育网原创]乳汁称为初乳; 5~14 天为过渡乳; 14 天以后的乳汁为成熟乳。初乳量少, 每次哺喂量仅 15~45ml, 约 250~500ml/d; 质略稠而带黄色, 比重较高。

3. 母乳喂养的优点?

关于母乳喂养的优点不包括

- A. 降低婴儿死亡率
- B. 经济、方便
- C. 增进母婴感情
- D. 减少营养不良的危险性
- E. 减少乳母患肝癌的可能性

【答案】 E

【解析】母乳喂养的优点: 降低婴儿死亡率; 降低婴儿患病率; 减少营养不良的危险性; 经济、方便、省时省力、[医学教育网原创]温度适宜; 增进母婴感情; 其他(促使胎粪排出、降低胆红素肠肝循环、减少乳母乳腺癌和卵巢肿瘤的可能性)。