

医学教育网妇产科主治医师:《答疑周刊》2022 年第 22 期

问题索引:

- 1. 青春期的特点?
- 2. 绝经过渡期的特点?
- 3. 月经的特点?



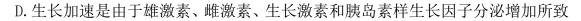
具体解答:



1. 青春期的特点?

下列青春期的叙述不正确的是

- A. 生殖器从幼稚型变为成人型
- B. 按照顺序先后经历四个不同的阶段
- C. 乳房萌发是女性第二性征的最初特征



E. 月经周期常不规律

【答案】D

【解析】女性青春期第一性征的变化是在促性腺激素作用下,卵巢增大,卵泡开始发育和分泌雌激素,生殖器从幼稚型变为成人型。青春期按照顺序先后经历四个不同的阶段,各阶段有重叠[医学教育网原创],共需大约 4.5 年的时间。乳房萌发是女性第二性征的最初特征。一般女性接近 10 岁时乳房开始发育,约经过3.5 年时间发育为成熟型。生长加速 11~12 岁青春期少女体格生长呈直线加速,平均每年生长 9cm,月经初潮后生长减缓。青春期生长加速是由于雌激素、生长激素(GH)和胰岛素样生长因子-I(IGF-I)分泌增加所致。由于此时中枢对雌激素的正反馈机制尚未成熟,即使卵泡发育成熟也不能排卵,故月经周期常不规律,经 5~7 年建立规律的周期性排卵后,月经才逐渐正常。

2. 绝经过渡期的特点?

关于绝经过渡期, 正确的是

A. 可始于 40 岁, 历时短至 5年, 长至 10~20年

B. 常为排卵性月经





- C. 因人均寿命已明显延长, 绝经年龄也随之增加
- D. 可出现血管舒缩障碍和神经精神症状
- E. 激素补充治疗不能有效缓解绝经相关症状

【答案】D.w.med66.com



【解析】绝经过渡期指从开始出现绝经趋势直至最后一次月经的时期。可始于 40 岁,历时短至 1~2 年,长至 10~20 年。此期卵巢功能逐渐衰退,卵泡数明显减少且易发生卵泡发育不全,[医学教育网原创]因月经不规律,常为无排卵性月经。尽管人均寿命已明显延长,但绝经年龄却变化不大,暗示人类绝经年龄主要取决于遗传。在围绝经期由雌激素水平降低,可出现血管舒缩障碍和神经精神症状,目前认为,激素补充治疗可以有效缓解绝经相关症状,在绝经早期(治疗"窗口期")使用,还可在一定程度上预防老年慢性疾病的发生。

3. 月经的特点?

下列关于月经的描述,不正确的是

- A. 月经是子宫内膜剥脱及出血
- B. 规律性月经的出现是生殖功能成熟的标志
- C. 14 岁月经尚未来潮应当引起临床重视
- D. 正常的月经周期平均 28 日
- E. 月经量超过 80ml 为月经过多

【答案】Cww.med66.co



【解析】月经是指伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。规律月经的出现是生殖功能成熟的重要标志。月经第一次来潮称月经初潮。月经初潮年龄多在13~14岁之间,但可能早[医学教育网原创]在11岁或迟至16岁。16岁以后月经尚未来潮者应当引起临床重视。出血的第1日为月经周期的开始,两次月经第1日的间隔时间称一个月经周期。一般为21~35日,平均28日。经量为一次月经的总失血量,正常月经量为20~60m1,超过80m1为月经过多。



