

医学教育网护士资格：《答疑周刊》2022 年第 8 期

1. 【问题】简述肝硬化失代偿期建立的侧支循环？

【解答】重要的侧支循环包括：

- a. 食管下段和胃底静脉曲张，常因门脉压力明显增高、粗糙坚硬食品机械损伤或剧烈咳嗽、呕吐致腹内压突然增高引起曲张静脉破裂，发生呕血、黑便及休克症状；
- b. 腹壁和脐周静脉曲张，表现在脐周与腹壁弯曲的静脉，以脐为中心向上及下腹延伸，脐周静脉出现明显曲张者，外观可呈水母头状；
- c. 痔静脉扩张，是门静脉的直肠上静脉与下腔静脉的直肠中、下静脉吻合，可扩张形成痔核，破裂时引起便血。

2. 【问题】如何预防青霉素过敏反应的发生？

【解答】青霉素过敏反应的预防

- (1) 使用青霉素前必须做皮肤过敏试验，试验前应详细询问病人的用药史、过敏史、家族史；病人如有青霉素过敏史，应禁止做过敏试验；病人已进行青霉素治疗，如停药 3 天后再用，或用药中更换药物批号，均应重新作过敏试验，结果阴性方可使用。
- (2) 青霉素皮试液应现用现配，因青霉素皮试液极不稳定，特别是在常温下易产生降解产物，导致过敏反应。
- (3) 青霉素过敏试验和注射前均应做好急救的准备工作，备好盐酸肾上腺素和注射器等。
- (4) 护士应加强工作责任心，严格执行“三查七对”制度。
- (5) 严密观察病人，首次注射后应观察 30 分钟，以免发生迟缓性过敏反应。同时，注意倾听病人主诉。
- (6) 皮试结果阳性者禁止使用青霉素，及时报告医生，在体温单、医嘱单、病历、床头卡、门诊病历上醒目地注明，并告知病人及其家属。

3. 【问题】禁止用冷的部位有哪些？为什么？

【解答】禁忌用冷的部位及原因：

- (1) 枕后、耳廓、阴囊处：用冷易引起冻伤。
- (2) 心前区：用冷可反射性引起心率减慢、心律不齐。
- (3) 腹部：用冷易引起腹泻。

(4) 足底：用冷可反射性引起末梢血管收缩，影响散热；还可引起一过性的冠状动脉收缩。

4. 【问题】试述压疮发生的原因及防护原则？

【解答】压疮发生的原因

#### 1) 力学因素

(1) 压力：垂直压力是造成压疮的最主要因素。局部组织持续受压，可导致毛细血管血液循环障碍，造成组织缺氧，引起组织损害，导致压疮的发生。多见于长时间不改变体位者，如长期卧床、长时间坐轮椅的病人。

(2) 摩擦力：病人在床上活动或搬运病人时，皮肤受到床单和衣服表面的逆行阻力摩擦，易损伤皮肤角质层。当皮肤被擦伤后，再受到汗渍、尿液、粪便等的浸渍时，更易发生压疮。

(3) 剪切力：剪切力是两层组织相邻表面间的滑行，产生进行性地相对移动所引起的、由摩擦力和压力相加而成。剪切力与体位的关系极为密切，如病人平卧时抬高床头可使身体下滑，产生剪切力，使皮肤血液循环障碍，发生压疮。

2) 理化因素刺激 皮肤经常受潮湿、摩擦、排泄物等理化因素的刺激，如大量汗液、大小便失禁、床单皱褶、床上碎屑等，损害皮肤。

3) 全身营养不良或水肿 营养不良是导致压疮的内因。全身营养不良或水肿的病人皮肤组织较薄，抵抗力弱，一旦受压，缺血、缺氧更为严重，易导致皮肤破损。常见于长期发热、年老体弱、水肿、瘫痪、昏迷及恶病质等病人。

4) 受限制的病人 使用石膏绷带、夹板及牵引时，松紧不适，衬垫不当，均可致局部组织血液循环障碍，导致组织缺血坏死。发生压疮。

#### 预防原则：

压疮的预防控制压疮发生的关键是预防，预防压疮的关键是去除病因，对危重和长期卧床等易发生压疮的病人，应经常观察受压皮肤情况，严格交接班，以有效的护理措施预防和杜绝压疮的发生。因此，要做到“七勤”，即勤观察、勤翻身、勤擦洗、勤按摩、勤整理、勤更换、勤交班。