

医学教育网执业中药师：《答疑周刊》2021 年第 27 期

问题索引：

1. 【问题】老师，某女，25 岁。经期小腹冷痛，腰膝无力，血色暗淡，子宫虚冷。诊断为痛经，证属寒凝血瘀。宜选用的中成药是什么？

2. 【问题】老师，某女，55 岁。近来因关节疼痛、屈伸不利而服用祛风止痛片，但其求愈心切，自行将单次剂量增加到 2 倍。服药 7 日后，出现口舌麻木、头晕、心悸气短等症状。分析上述症状是由过量服用祛风止痛片所致，原因是其药物组成中含有的中药是？

3. 【问题】老师，婴幼儿合理用药的原则有哪些？

具体解答：

1. 【问题】老师，某女，25 岁。经期小腹冷痛，腰膝无力，血色暗淡，子宫虚冷。诊断为痛经，证属寒凝血瘀。宜选用的中成药是什么？

痛经——寒凝血瘀证【症状】经行小腹冷痛，得热则舒，经量少，色紫暗有块；形寒肢冷小便清长。脉细或沉紧。

痛经——寒凝血瘀证常用中成药：温经丸、少腹逐瘀丸、妇科万应膏。



| 证候 | 症状 | 治法 | 方剂 | 中成药 |
|-------|--|--------------|--------|------------------------------|
| 气滞血瘀证 | 经前或经期小腹胀痛，经血量少，行而不畅，经色紫暗有块，块下则痛减；乳房胀痛，胸闷不舒。舌质紫暗或有瘀点，脉弦。 | 理气行滞，化瘀止痛。 | 膈下逐瘀汤。 | 调经丸 元胡止痛片 益母丸 舒尔经颗粒 |
| 寒凝血瘀证 | 经行小腹冷痛，得热则舒，经量少，色紫暗有块；形寒肢冷小便清长。脉细或沉紧。 | 温经散寒除湿，化瘀止痛。 | 少腹逐瘀汤。 | 温经丸 少腹逐瘀丸 妇科万应膏 |
| 湿热瘀阻证 | 经前或经期小腹灼热胀痛，拒按，经色暗红，质稠有块；平素带下量多色黄，或平时小腹疼痛，经来疼痛加剧，或伴经前低热，小便黄赤。舌紫红，苔黄而腻，脉滑数或涩。 | 清热除湿，化瘀止痛。 | 清热调血汤。 | 当归芍药颗粒 潮安胶囊 |
| 气血虚弱证 | 经期或经后小腹隐痛喜按，或小腹空坠不适，月经量少，色淡，质清稀；面色无华，头晕心悸，神疲乏力。舌淡，脉细无力。 | 益气养血，调经止痛。 | 圣愈汤。 | 妇女养血丸 参茸白凤丸 八宝坤顺丸 |
| 肝肾亏虚证 | 经期或经后小腹绵绵作痛，经行量少，色暗淡，质稀薄；腰膝酸软，头晕耳鸣；舌淡红，苔薄，脉沉细。 | 益肾养肝，缓急止痛。 | 调肝汤。 | 安坤赞育丸 复方乌鸡口服液 |

[医学教育网原创]

2. 【问题】老师，某女，55 岁。近来因关节疼痛、屈伸不利而服用祛风止痛片，但其求愈心切，自行将单次剂量增加到 2 倍。服药 7 日后，出现口舌麻木、头晕、心悸气短等症状。分析上述症状是由过量服用祛风止痛片所致，原因是其药物组成中含有的中药是？

祛风止痛片中含有乌头类药物。过量服用，会导致中毒。中毒后神经系统出现口舌、四肢及全身麻木，头痛，头晕，精神恍惚，语言不清或小便失禁，继而四肢抽搐、牙关紧闭、呼吸衰竭等。循环系统表现为心悸气短、心律失常、血压下降、面色苍白、口唇发钳、四肢厥冷等。

含乌头类的中成药有：

追风丸、追风透骨丸、三七伤药片、附子理中丸、金匱肾气丸、木瓜丸、小金丸、风湿骨痛胶囊、祛风止痛片、祛风舒筋丸、正天丸、右归丸等。

口诀是：三瓜整天去追风消金，又服喽。

三=三七伤药片；瓜=木瓜丸；整天=正天丸；去=祛风止痛片、祛风舒筋丸；追=追风丸、追风透骨丸；风=风湿骨痛胶囊；消=小金丸；金=金匱肾气丸；又=右归丸；服=附子理中丸；喽=小活络丸（目前教材删除了此药）

[医学教育网原创]

3. 【问题】老师，婴幼儿合理用药的原则有哪些？

婴幼儿的用药原则有以下几点。

(1) 用药及时，用量宜轻 小儿得病急，变化快，因此用药要及时。小儿脏腑娇嫩，对药敏感，处方要精，用量要轻。

(2) 宜用轻清之品 小儿脏气清灵，对大苦、大辛、大寒、大热、攻伐和药性猛烈的药物要慎用。若为风热表证，当以辛凉解散表邪，以银翘散、桑菊饮为主。对外有表邪，内有火热之发热，仍以辛凉解表。顺其大热之势清而扬之，不宜用苦寒退热之品，以免闭遏邪气于里，攻伐正气；如属必用，则宜少量，中病即止。

(3) 宜佐健脾和胃之品 小儿脾气不足，消化能力差，因此应佐以健脾和胃，消食导滞之山药、山楂、陈皮、六神曲、麦芽、鸡内金、白术等。

(4) 宜佐凉肝定惊之品 小儿体属“纯阳”，热病偏多，且肝常有余，易出

现肝热抽搐、惊风之症。救治小儿疾病特别是外感病邪，出现壮热、烦躁、惊惕等症，则应在清热透解之时，佐以平肝息风之蝉蜕、钩藤、僵蚕、地龙等。

(5) 不宜滥用滋补之品 小儿生机旺盛，宜饮食调理，不宜滥用滋补之品，否则会使机体阴阳失衡，伤及脏腑气机。过用或滥用滋补药，常常引起相关不良反应，如过服人参会引起人参滥用综合征，过服阿胶会引起火气亢盛的症状等。

[医学教育网原创]

