

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2021 年第 6 期

1. 【问题】患者 88 岁，1 周前摔伤，右股骨骨折，现卧床，小便正常，5 天无大便，请问应如何处理。

【解答】患者 5 天内无大便，可能出现了便秘，针对便秘的护理措施有：

1. 指导病人进行床上活动；指导病人进行增强腹肌和盆底部肌肉的运动，以增强肌张力和增加肠蠕动，促进排便。

2. 帮助病人重新建立排便习惯：不能随意使用缓泻剂等方法。

3. 合理膳食：病情允许时，多摄入能促进排便的食物和饮料，如蔬菜、水果、粗粮等高纤维食物；餐前提供柠檬汁、开水等热饮料，以促进肠蠕动，刺激排便反射；每天液体摄入不少于 2000ml；适当供给轻泻食物，如梅子汁等促进排便；适当食用油脂食物等。

4. 选择适宜的排便环境和姿势 给病人提供单独隐蔽的环境，避开查房、治疗、护理、吃饭等时间；病情允许时，最好采取坐姿或抬高床头，借重力作用增加腹内压促进排便或入厕排便。

5. 腹部环行按摩：排便时用手在腹部由右向左环行按摩，可增加腹内压，促使结肠内容物下移，促进排便。

6. 口服缓泻药物：应遵照医嘱。选择药理作用缓和的泻药。长期使用或滥用泻药易造成个体对缓泻药的依赖。

7. 使用简易通便剂：常用开塞露、甘油栓等。

8. 以上方法均无效时，遵照医嘱行灌肠法。

2. 【问题】生理性黄疸消退的时间是？

【解答】生理性黄疸：

大部分新生儿在生后 2~3 日即出现黄疸，4~5 日最重，2 周内消退，但患儿一般情况良好，食欲正常。

早产儿多于生后 3~5 天出现，5~7 天达高峰，7~9 天消退，最长可延迟至 3~4 周。

3. 【问题】进一步观察早期宫颈癌病变，提高诊断正确的方法是？

【解答】阴道镜检查有利于进一步观察早期宫颈癌早期病变，选择病变部位进行宫颈活组织检查，以提高诊断正确率。

4. 【问题】糖尿病微血管病变的典型改变是？

【解答】糖尿病微血管病变的典型改变是微循环障碍、微血管瘤、基底膜增厚。