

2021 年中级主管护师考试大纲—护理健康教育学

单元	细目	要点	要求
一、健康教育与健康促进	1. 健康教育的基本概念	(1) 健康的概念 (2) 健康教育的研究领域	熟练掌握 了解
	2. 健康促进的基本概念	(1) 健康促进的定义 (2) 健康促进的领域 (3) 健康促进的基本策略	熟练掌握 了解 了解
二、人类行为与健康相关行为	1. 人类行为的基本概念	(1) 行为的定义及要素 (2) 人类行为的分类 (3) 人类行为的特性 (4) 人类行为的适应形式 (5) 人类行为的发展过程	熟练掌握 熟练掌握 了解 了解 熟练掌握
	2. 影响行为的因素	(1) 遗传因素 (2) 环境因素 (3) 学习因素	了解 熟练掌握 熟练掌握
	3. 健康相关行为	(1) 促进健康行为 (2) 危害健康行为	熟练掌握
	4. 健康教育相关行为改变理论	(1) 知行模式 (2) 健康信念模式	熟练掌握
三、健康传播的方法与技巧	1. 健康传播的基本概念	(1) 传播的定义 (2) 传播的要素 (3) 传播的分类 (4) 健康传播的定义及特点	熟练掌握 掌握 掌握 了解
	2. 人际传播	(1) 人际传播的特点 (2) 常用的人际传播形式 (3) 人际传播的技巧	掌握 熟练掌握 熟练掌握
	3. 群体传播	(1) 群体传播的特点 (2) 小组讨论的步骤与技巧	了解 熟练掌握
	4. 影响健康传播效果的因素及其相应对策	(1) 传播者 (2) 信息 (3) 传播途径 (4) 受者 (5) 环境	熟练掌握
四、健康教育的步骤	1. 健康教育诊断	(1) 健康教育诊断的概念 (2) 健康教育的基本步骤	熟练掌握
	2. 健康教育计划与干预	(1) 确定优先项目 (2) 确定计划目标 (3) 确定干预方案	熟练掌握

	3. 健康教育评价	(1) 评价的目的 (2) 评价的种类与内容 (3) 评价的影响因素	熟练掌握 熟练掌握 掌握
五、医院健康教育	1. 医院健康教育的基本概念	(1) 医院健康教育的概念 (2) 医院健康教育的意义	熟练掌握 了解
	2. 患者健康教育	(1) 患者健康教育的分类及内容 (2) 患者健康教育的实施程序	熟练掌握