

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020 年第 40 期

1. 【问题】无菌持物钳的使用注意事项？

【解答】存放：轴节以上 2~3cm 或镊子 1/2，松开轴节；

取放：钳端闭合，不可触及容器口边缘及内壁；

不可夹取油纱布，不可换药。干燥存放应每 4 小时更换一次。

2. 【问题】预产期如何推算？

【解答】预产期推算小窍门：

EDC (月) = LMP (月) - 3 (或 +9)

EDC (日) = LMP (日) + 7

批注：EDC 为预产期英文缩写，LMP 为末次月经英文缩写。

如果题干给出月份 ≥ 4，月份 - 3 计算，如果月份 < 4，月份 + 9 计算（注意二月份天数）。

注：一三五七八十腊，三十一天永不差。除二月，剩余月份均为三十天。

3. 【问题】流产的表现及治疗

【解答】

类型	先兆流产	难免流产	不全流产	完全流产
流血	少	中→多	多	逐渐停止
腹痛	无或轻	加重	减轻	无
组织排除	无	无	部分排除	完全排除
宫口	闭	扩张	扩张或组织堵塞	闭
子宫大小	与孕周相符	与孕周相符或略小	小于孕周	正常或略大
B 超	胚胎存活	胚胎死亡	残留组织	正常宫腔
处理	可保胎	尽早刮宫	立即刮宫	不必处理

4. 【问题】病区物理环境总结

【解答】病区物理环境

空间：病床距离 ≥ 1 米。

温度：18~22℃。新生儿及老年病人，室温以保持在 22~24℃ 为宜。

湿度：50%~60%。

噪声：35~40dB。

通风：每次 30 分钟左右。

“四轻”说话轻、走路轻、操作轻、开关门轻。

